



CONSORZIO  
COSTA SMERALDA

IV edizione

# LONGEVITY FEST

COSTA SMERALDA

5, 6, 7 settembre 2025 – Conference Center, Porto Cervo  
Inizio talk ore 14;30, ultimo talk ore 19:30

## VENERDÌ 5 SETTEMBRE 2025

Luogo	<b>Conference Center, Porto Cervo</b>
11:00	Saluti Istituzionali
11:30	Lectio Magistralis: "Food as Medicine for a Longer, Healthier Life" di <i>Frank Hu</i>
13:00	Light Lunch, buffet a cura di Coldiretti
15:00	Panel: "Le erbe sarde e le proprietà nutraceutiche – Progetto Kent'Erbas" Con: <i>Andrea Cabiddu (AGRI Sardegna), Gianni Pes.</i> Moderatore: <i>Pietro Mereu</i>
16:00	Panel: "Segreti delle alghe" Con: <i>Francesco Cinelli, Giovanni Scapagnini</i> – Moderatrice: <i>Benedetta Rinaldi</i>
17:00	Panel "Longevità e benessere: confronto tra medicina tradizionale e anti-aging" con <i>Francesco Balducci, Antonello Desogus</i> Moderatrice: <i>Benedetta Rinaldi</i>
18:00	Panel: "Longevità nella città del futuro." Con: <i>Alberto Sanna</i> – Moderatrice: <i>Giulia Cimpanelli</i>

Luogo	<b>Piazza Risorgimento, Arzachena</b>
20:30	Proiezione documentario "Arzachentos" di <i>Pietro Mereu</i> + anteprima del documentario "Finding the Blue"
A seguire	Talk con <i>Pietro Mereu, Gianni Pes, Giovanni Scapagnini</i> – Moderatrice: <i>Benedetta Rinaldi</i>

## SABATO 6 SETTEMBRE

Luogo	<b>Conference Center, Porto Cervo</b>
13:00	Light Lunch, buffet a cura di Coldiretti
15:00	Panel: "Genetica ed Epigenetica dell'invecchiamento" Con: <i>Giuseppe Passarino, Paolo Francalacci</i> – Moderatrice: <i>Benedetta Rinaldi</i>
16:00	Panel: "Longevity Startup." – Con: <i>Stefano Benedikter (Nuraxi), Daniela Galdi (Lifeness)</i> Moderatore: <i>Pietro Mereu</i>
17:00	Panel: "Epigenetica, ambiente e destino" – Con: <i>Immacolata De Vivo, Giovanni Scapagnini</i> Moderatrice: <i>Giulia Cimpanelli</i>
18:30	Proiezione del documentario "Climbing the Elixir" di <i>Monica Davarch</i> – "Dialogo con l'autrice" con <i>Monica Davach</i> – Conduce: <i>Pietro Mereu</i>
20:00	Degustazione "Menu della Longevità" a cura di Coldiretti.

## DOMENICA 7 SETTEMBRE

Luogo	<b>Conference Center, Porto Cervo</b>
13:00	Light Lunch, buffet a cura di Coldiretti
15:30	Panel: "Il cibo dei centenari" – Con: <i>Alessandro Serra (Coldiretti), Bernardo Fancello</i> Moderatrice: <i>Alessandra Guigoni</i>
17:00	Panel: "Comunicare la longevità." – Con: <i>Pietro Mereu, Maurizio Maresca, Gianluigi Tiddia</i> – Moderatrice: <i>Barbara Carfagna</i>
18:30	Panel conclusivo: "Harvard meets Porto Cervo – La ricerca continua" – Con: <i>Giovanni Scapagnini, Frank Hu, Immacolata De Vivo</i> Moderatrice: <i>Barbara Carfagna</i>
19:30	Premiazione: "Longevity Award 2025" – Con: <i>Pupi Avati</i> Conduce: <i>Barbara Carfagna</i>
20:30	Degustazione "Menu della Longevità" a cura di Coldiretti.

Ingresso libero su prenotazione fino a esaurimento posti – R.S.V.P: [longevityfestcs@consorziocostasmeralda.com](mailto:longevityfestcs@consorziocostasmeralda.com)

N.B. Si prega di specificare in quali giorni si desidera presenziare  
Programma e maggiori informazioni su [www.consorziocostasmeralda.com](http://www.consorziocostasmeralda.com)